

# 通所介護計画書（サンプル）

計画期間 平成29年11月1日 ~

|     |      |           |    |                              |             |
|-----|------|-----------|----|------------------------------|-------------|
| 利用者 | フリガナ | ホノボノ 知由   | 性別 | 作成日                          | 平成29年10月26日 |
|     | 氏名   | ほのぼの 太郎 様 | 女  | 計画作成者（担当サービス提供責任者）<br>管理者 太郎 |             |

## 【援助目標】

長期目標：生き甲斐をもって生活を送る。  
短期目標：健康状態の維持。通所に楽しんで参加して頂くことができる。

## 【本人及び家族の希望】

|            |   |
|------------|---|
| 身体・家事に関する事 | 本人：体力を付けたい。もう少し歩けるようになりたい。<br>家族：病気が悪化しないよう過ごしてもらいたい。 |
|------------|---|

## 週間予定表

| 曜日    | 時間帯         | サービス区分   | 備考        |
|-------|-------------|----------|-----------|
| 月・水・金 | 9:30~10:30  | 入浴・整容    |           |
| 月・水・金 | 11:00~12:00 | 体操       |           |
| 月・水・金 | 12:00~13:00 | 昼食       |           |
| 月・水・金 | 13:00~14:00 | レクリエーション |           |
| 月・水・金 | 14:00~15:00 | 機能訓練     | 腰痛があるので注意 |
| 月・水・金 | 15:15~16:00 | おやつ      |           |

| サービス項目             | サービス内容                     | 評価   |
|--------------------|----------------------------|--|
| ・レクリエーション<br>・機能訓練 | ・書道サークルに参加<br>・個別訓練による体力向上 | ・他の利用者とも交流ができたため、楽しんでいただいている様子。<br>・腰痛があるので無理はできないが少しずつ歩ける用になっている様子。体力向上にもつながっている様子。 |

## 備考

・通所では服薬なさっておりますが、ご自宅ではよく忘れるとのこと。バイタルチェックを行い、健康状態の把握に努めていきます。

平成 年 月 日

利用者（家族）同意署名欄

印